

Formules taoïstes

Toniques naturels chinois

Gérard EDDE



L'école de la Porte du Dragon a pour fondateur Qiu Chuji l'un des « sept sages » de la tradition taoïste qui allait essaimer de Beijing (Temple des nuages blancs) à Nanjing et aux monts Wudang, du Nord au sud de la Chine.

Cette école acquit sa renommée par sa pratique assidue de l'alchimie interne et du Neigong, ancêtre du Qigong interne. Les taoïstes de cette école étaient aussi experts dans l'art de préparer des formules toniques naturelles à l'aide de plantes locales.

Créer une substance qui renforce la force vitale humaine, rassembler le fluide planétaire (Jing) de la Terre (Sui Gan Lao Jing) était une méthode alchimique utilisée par de nombreuses écoles taoïstes et bouddhistes de la Chine ancienne.

La « Porte du Dragon » ouvrait le chemin vers la source de l'eau d'immortalité, symbole de la vie éternelle. Les endroits qui étaient censés contenir cette force (sources sacrées etc...) faisaient l'objet de pèlerinages spirituels.

Prévenir les maladies autant que faire se peut, soigner notre mal-être.

Cela concerne les troubles de santé, qui se profilent depuis notre naissance, dus à nos erreurs d'hygiène de vie et à nos comportements face à nos émotions conflictuelles, sources de nombreux troubles selon les plus anciens textes de sagesse taoïste.



Les trois formules taoïstes traditionnelles présentées ici ne font pas partie de la médecine chinoise, elle sont plutôt un héritage ancien de bien-être et s'inscrivent non dans une optique médicale mais dans celle d'une prévention et d'un renforcement du bien-être naturel. Ce sont en quelque sorte des compléments alimentaires de premier ordre, riches de plusieurs siècles d'expérience, dont le secret réside dans le pourcentage et l'harmonie des plantes utilisées.

La posologie de ces trois formules est de 15 gouttes dans un peu d'eau chaude bouillie puis tiédie une à deux fois par jour avant les repas.

3 Trésors Ref-433

Tonifie l'essence, l'énergie et l'esprit (Jing Qi Shen) des taoïstes et favorise la longévité. Les trois trésors sont la base de travail énergétique des anciens taoïstes. Ils représentent le potentiel physique, spirituel et énergétique d'un être humain. Lorsqu'une personne maintient en harmonie son corps, sa respiration et sa conscience, on dit qu'elle possède les trois trésors : le Jing, le Qi et le Shen.

Ces trois trésors ne sont en fait qu'une nouvelle différentiation subjective de l'énergie cosmique. Lu Dong Bing les décrit précisément dans un langage imagé :

"L'essence vitale est la racine de la vie, le corps de chair et de sang..."

"Le Qi est l'énergie vitale, le mouvement, l'activité, la parole et la perception, la porte de la vie et de la mort."

"La conscience spirituelle (Shen) est l'esprit, la lumière qui luit dans les yeux, la pensée dans le mental, c'est la sagesse et l'intelligence, la connaissance naturelle et le potentiel d'éveil".

Cette formule fortifie le Dantian « Hara au Japon ») ou centre abdominal alchimique en mélangeant les énergies de l'eau et du feu.

Composition :

Rhemmanniae glutinosa

Panax ginseng

Dioscorea japonica

Cornus officinalis

Angelica sinensis

Lycium sinense

Ziziphus spinosa

Eucommia ulmoides

Glycyrrhiza uralensis

"Yuan Qi Dan"

Energie Yang Ref-434

Tonifie l'énergie vitale et protège les points d'acupuncture en particulier pendant les exercices de Qigong, la relaxation et la méditation. Apporte l'énergie nécessaire à la pratique des arts martiaux internes (Taiji, Bagua etc....).

Stimule le système et le méridien du Triple Réchauffeur (Sanjiao), en relation avec la thermorégulation et l'immunité naturelle.

La vitalité, état Yang, manifeste les qualités suivantes activité, expansion, chaleur et luminosité.

D'une façon plus précise, le corps dans sa matérialité (cellules, chair, os, etc.) représentait le côté Yin de l'être humain, tandis que son énergie et ses capacités mentales en constituent la face Yang.

Composition :

Panax ginseng

Rehmannia glutinosa

Atractylode macro.

Poria cocos

Glyciyrhiza uralensis

Angelica sinensis

Ligusticum

Paeonia lactiflora

Astragalus membranaceus

Cinnamomum cassia

Paonia suffruticosa

Cornus off.

Dioscorea japonica

Alisma orientalis

"Yang Qi Dan"

Oreiller de Jade Ref-432

Lutte contre la fatigue chronique due au stress et la confusion émotionnelle.

Bonne pour le sommeil.

Cette formule était utilisée pour « harmoniser le Shen. Le Shen représente le miroir de la conscience qui se manifeste dans l'une des sept émotions conflictuelles (la colère, la joue, etc.) ou, s'exprime, transcende, dans l'état de béatitude du vide de la contemplation sans objet.

Certains classiques chinois de la spiritualité taoïste disent par la bouche du légendaire Empereur Jaune :

“Nourrir le Shen est la tâche suprême, nourrir le corps est utile, quoique secondaire.”

Le Maître taoïste des obscurs secrets du Ciel disait :

“Pour rendre votre conscience semblable au soleil qui éclaire le monde, essayez de générer une lumière semblable à celle du Vide Cosmique. Car le Shen, miroir du Vide, se compose du Qi du Ciel antérieur (avant la naissance). Au commencement des choses, il n'existe ni intellect, ni perversion des sens...”

L'éclat du Shen se note dans l'éclat du regard, en particulier dans celui de la pupille.

Composition :

Zizyphus spinosa (prep)

Poria cocos

Ligusticum

Anemarrhena asp.

Glycyrrhiza uralensis

« Yuzhen Dan »

Ebook édité par Dragon Céleste – Tous droits réservés

Lire : La médecine du Tao – Editions Budo – juin 2008

www.dragonceleste.com

Ces 3 formules sont commercialisées par :

DISTRIDET

Numéro vert : 08 00 32 61 00

Elles sont fabriquées par les laboratoires Ming Tang Company à Taiwan, l'un des fleurons de la préparation des formules traditionnelles.